



GM Zigurds Lanka



GM Rainer Buhmann

Liebe Schachfreunde,

zu Beginn der Saison 2022/23 laden wir zu zwei **Präsenzseminaren in Viernheim** mit **GM Zigurds Lanka** und **GM Rainer Buhmann** ein.

Die Themen und Termine:

- 1. Anti-Sizilianer Teil II, Grand-Prix Angriff aus schwarzer Sicht**
mit **GM Zigurds Lanka, Samstag, 22. Oktober 2022, 16:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr.**

Nach dem Seminar zum Geschlossenen Sizilianer geht es im zweiten Teil der Anti-Sizilianer um den Grand-Prix Angriff. Der GP-Angriff (auch: f4-Sizilianer) ist gekennzeichnet durch die häufigste Zugfolge 1. e4 c5 2. Sc3 Sc6 **3. f4**. Der aggressive GP-Angriff zielt mit einem Standardplan am Königsflügel direkt auf den schwarzen König.

Zigurds wird uns zeigen wie man sich als Schwarzer erfolgreich dagegen wehrt. Auch für die Weißspieler hat er einige Tipps, die zeigen, dass der GP-Angriff gerade im Amateurschach gut spielbar ist.

- 2. Einen Trainingsplan mit der Analyse eigener Partien entwickeln!**
mit **GM Rainer Buhmann, Samstag, 26. November 2022, 16:00 – ca. 19:00 Uhr.**

Rainer Buhmann hat sich als Trainer und Referent neben den klassischen Inhalten Eröffnung, Mittel- und Endspiel auf **psychologische und mentale Aspekte** im Amateur- und Profischach konzentriert. Rainer erkannte hier ein großes Defizit im Schachtraining, obwohl diese Aspekte einen wesentlichen Erfolgsfaktor darstellen – nicht nur im Schach!

In diesem Seminar wird Rainer erläutern wie man seine Stärken und Schwächen erkennt und darauf aufbauend einen individuellen Trainingsplan entwickelt. Und was könnte dafür geeigneter sein als die Analyse der eigenen Partien?

Teilnahmegebühr: je Seminar 20.- € (SCV-Mitglieder 15.-), Beide Seminare: 35.- €.

Jugendliche und Studierende bis Jg. 2004: 10.- € (Jugendliche des SCV: kostenlos).

Bitte Überweisung vorab an:

SC Viernheim / Sparkasse Starkenburg / IBAN: DE97 5095 1469 0003 0079 45 / BIC: HELADEF1HEP
Betreff "Seminar Lanka" bzw. "Seminar Buhmann" bzw. „Seminare Lanka und Buhmann" und Name.

Die Seminare finden im **Bürgerhaus Viernheim, Seminarraum 3** statt.